



## MODELO DE ALTERNANCIA

### ELEMENTOS A TENER EN CUENTA:

1. Encuesta institucional **Consulta de Alternancia**: Se les habilitará nuevamente entre el **viernes 16 y el martes 20 de abril de 2021**

<https://forms.gle/DCePx3zRpxclKMSU6>

2. Registro de estudiantes en **MedellinmeCuida**: Para cualquier inquietud por favor comunicarse al chat del portal ó al teléfono 4444144 opción 2

<https://www.medellin.gov.co/medellinmecuida>

3. Diligenciamiento de formulario y envío de consentimiento informado, firmado por el padre/madre o acudiente del estudiante: (ingresar a correo de Gmail)

<https://forms.gle/qC58GYuge3SRGdqm7>

#### 4. Distanciamiento:

- a. Distanciamiento de 2 metros en áreas comunes (corredores, patios, canchas, hall)





# Institución Educativa Debora Arango

Aprobada por Resolución N° 09994 de Dic. 13 de 2007 - NIT 900196642-4 DANE 105001025763

SEDE MANO DE DIOS Resolución No 07111 de junio 06 de 2014 DANE 105001026395

Sede Principal: Calle 18 103-160 Correg. Altavista. Telefax 3411386 3433654 3414251

SEDE MANO DE DIOS Carrera 90 15-60 Correg. Altavista. Teléfono 235 0062

Email: [iedeboraarango@gmail.com](mailto:iedeboraarango@gmail.com) - Pág. Web: [www.iedeboraarango.edu.co](http://www.iedeboraarango.edu.co)



b. En el aula:



c. Ingreso a las Sedes:

**Bloques 1 al 6: ((2 mts de distanciamiento))**





# Institución Educativa Debora Arango

Aprobada por Resolución N° 09994 de Dic. 13 de 2007 - NIT 900196642-4 DANE 105001025763

SEDE MANO DE DIOS Resolución No 07111 de junio 06 de 2014 DANE 105001026395

Sede Principal: Calle 18 103-160 Correg. Altavista. Telefax 3411386 3433654 3414251

SEDE MANO DE DIOS Carrera 90 15-60 Correg. Altavista. Teléfono 235 0062

Email: [iedeboraarango@gmail.com](mailto:iedeboraarango@gmail.com) - Pág. Web: [www.iedeboraarango.edu.co](http://www.iedeboraarango.edu.co)



## Bloque 7 y 8 (Escalas laterales - 2 mts de distanciamiento)



## Sede Mano de Dios (2 mts de distanciamiento)





# Institución Educativa Debora Arango

Aprobada por Resolución N° 09994 de Dic. 13 de 2007 - NIT 900196642-4 DANE 105001025763  
SEDE MANO DE DIOS Resolución No 07111 de junio 06 de 2014 DANE 105001026395  
Sede Principal: Calle 18 103-160 Correg. Altavista. Telefax 3411386 3433654 3414251  
SEDE MANO DE DIOS Carrera 90 15-60 Correg. Altavista. Teléfono 235 0062  
Email: iedeboraarango@gmail.com - Pág. Web: [www.iedeboraarango.edu.co](http://www.iedeboraarango.edu.co)



5. Así puedes saludar:



6. No habrá servicio tienda escolar

## TIENDA ESCOLAR





# Institución Educativa Debora Arango

Aprobada por Resolución N° 09994 de Dic. 13 de 2007 - NIT 900196642-4 DANE 105001025763  
SEDE MANO DE DIOS Resolución No 07111 de junio 06 de 2014 DANE 105001026395  
Sede Principal: Calle 18 103-160 Correg. Altavista. Telefax 3411386 3433654 3414251  
SEDE MANO DE DIOS Carrera 90 15-60 Correg. Altavista. Teléfono 235 0062  
Email: iedeboraarango@gmail.com - Pág. Web: [www.iedeboraarango.edu.co](http://www.iedeboraarango.edu.co)



7. No enviar los estudiantes si presentan síntomas.

Se habilitará un formulario para registrar **ÚNICAMENTE** a los estudiantes que presentan síntomas y que están en alternancia

<https://forms.gle/aBhRJAE87tdSNo7J7>

8. Uso adecuado y permanente del tapabocas:



9. Tapabocas de repuesto:





# Institución Educativa Debora Arango

Aprobada por Resolución N° 09994 de Dic. 13 de 2007 - NIT 900196642-4 DANE 105001025763

SEDE MANO DE DIOS Resolución No 07111 de junio 06 de 2014 DANE 105001026395

Sede Principal: Calle 18 103-160 Correg. Altavista. Telefax 3411386 3433654 3414251

SEDE MANO DE DIOS Carrera 90 15-60 Correg. Altavista. Teléfono 235 0062

Email: [iedeboraarango@gmail.com](mailto:iedeboraarango@gmail.com) - Pág. Web: [www.iedeboraarango.edu.co](http://www.iedeboraarango.edu.co)



## 10. Uso indebido del tapabocas:



## 11. Toalla personal de tela mano:





## 12. Lavado de manos con agua y jabón: (No significa que los 60 segundos sean con la llave abierta)

### Una correcta higiene en las manos evita enfermedades y puede salvar vidas



**La solución está en sus manos**



- Mantenga las manos limpias, lávelas constantemente con jabón y/o gel
- Las manos limpias interrumpen la transmisión de enfermedades
- Evite saludar de beso o con la mano cuando tenga gripa
- Estornude sobre un pañuelo para evitar que contagie a otras personas

### UNA CORRECTA HIGIENE DE MANOS con AGUA Y JABÓN DEBE DURAR **60 SEGUNDOS**



1. Mójese las manos y aplique suficiente jabón para cubrir todas las superficies de la mano
2. Frótese las palmas de las manos entre sí
3. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la izquierda y las palmas entre sí entrecruzando dedos y viceversa
4. Frótese el dorso de los dedos de una mano contra la palma de la mano opuesta uniendo los dedos
5. Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha fróteslo en movimiento de rotación y viceversa
6. Frota la punta de dedos y uñas de la mano derecha contra la palma de la izquierda haciendo movimiento de rotación y viceversa
7. Enjuáguese las manos
8. Séquese con una toalla de un solo uso
9. Utilice la toalla para cerrar el grifo
10. Una vez secas sus manos son seguras



### 13. Lavado de manos con alcohol - gel



### RECOMENDACIONES:

1. Porte de implementos escolares estrictamente los necesarios (no juguetes, etc.)





# Institución Educativa Debora Arango

Aprobada por Resolución N° 09994 de Dic. 13 de 2007 - NIT 900196642-4 DANE 105001025763

SEDE MANO DE DIOS Resolución No 07111 de junio 06 de 2014 DANE 105001026395

Sede Principal: Calle 18 103-160 Correg. Altavista. Telefax 3411386 3433654 3414251

SEDE MANO DE DIOS Carrera 90 15-60 Correg. Altavista. Teléfono 235 0062

Email: iedeboraarango@gmail.com - Pág. Web: [www.iedeboraarango.edu.co](http://www.iedeboraarango.edu.co)



2. Ser recomienda el **NO USO** de accesorios personales (aretes, pulseras, reloj, manillas) y similares: Como medida para prevenir la propagación del virus.



## RECUERDA LAS CLAVES



**ANTE EL AUTOCUIDADO,  
LA RESPONSABILIDAD ES INDIVIDUAL**

*Las imágenes fueron tomadas de Google*